

## **Аннотация к рабочей программе творческого объединения «Экология человека. Культура здоровья»**

Рабочая программа творческого объединения составлена на основе программы основного общего образования по экологии для 8 класса авт./сост. Т.С.Сухова; В.И.Строганов и др. М. «Вентана-Граф», 2008 и направлена на дополнение базовых знаний по биологии. Программа реализует требования ФГОС к условиям и результатам образования обучающихся основной школы.

Рабочая программа ориентирована на учебник:

Фёдорова М.З. Кучменко Экология человека. Культура здоровья. 8кл. – М.: «Вентана-Граф» 2010.

Количество часов – 34 часа( 1 час в неделю).

**Целью** программы является формирование у школьников оптимальной для здоровья модели и стратегии поведения, обеспечивающей наилучшую адаптацию во взрослой жизни. Курс нацелен помочь подросткам противостоять отрицательному давлению социальной среды, подготовить подростков к принятию разумных решений.

### **Основные задачи:**

- формирование научной картины мира у учащихся;
- воспитание экологической культуры здоровья;
- изучение психофизиологические показатели и ресурсы здоровья;
- ознакомить с методами диагностики состояния здоровья;
- развитие умения использовать знания, в том числе и в нестандартных ситуациях.
- развить умения анализировать, сравнивать, обобщать, делать логические выводы и устанавливать причинно-следственные связи на основе изучения строения и жизнедеятельности органов;
- развить коммуникативные способности учащихся;
- овладеть современными методами формирования ЗОЖ, профилактическими методами предупреждения вредных привычек.

В курс включены лабораторные работы по оценке функционального состояния организма, которые помогут выработать программу сохранения и укрепления здоровья. Материалы по проектной деятельности позволят разнообразить формы организации учебного процесса, расширить рамки учебного предмета.

